Inbjudan till alternativt Ålandsläger 2021

Då det i år inte är möjligt att åka till Åland så kommer vi att genomföra en träningsdag i Storvreta på deras snart nyinvigda LPR arena.

Lördag den 18 september.

Samling 10.00 i Storvreta.

Beräknas avslutas ca 15.00.

Inbjudan avser juniorer, Folksam-åkare (-06 o -07), VW-åkare (-08 o -09) och yngre.

Upplands skidförbund håller med ledare för juniorer, Folksamåkare och VW-åkare. För övriga ungdomar behöver klubbarna själva ordna ledare.

Juniorer och Folksamåkare kommer att träna tillsammans och VW-åkare för sig. Samtliga kommer starta med löpning och sedan övergå till rullskidor (klassiskt) efter ett avbrott för lunch.

Det kommer att finnas möjlighet till ombyte.

Ta med något att äta mellan löpningen och rullskidor och efter passet då vi kommer att träna 3–4 timmar beroende på ålder!

Glöm ej: Träningskläder efter väder, rullskidor (klassiska), vätskebälte, reflexväst eller reflextröja, hjälm, handskar, lunch.

Varmt välkomna.

Anmälan till mats.omnell@gmail.com senast 15/9. Ange namn och födelseår.

Vid frågor kontakta Mats Omnell.

070-60 60 343