



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

HÖRERSLEDAROR:
H.M.: KONUNG
CARL XVI GUSTAF

MEMBER OF:
RF, RIKSDROTTSFÖRBUNDET
SOX, SVERIGES
OLYMPISKA KOMMITTÉ
FIS, FÉDÉRATION
INTERNATIONALE DE SKI

Backhoppning Skidflygning och Nordisk Kombination

Art 400

Utgåva 2024



Innehåll

BACKHOPPNING OCH NORDISK KOMBINATION.....	5
Klassindelning, åldrar, backstorlek och banlängder.....	5
Allmänna bestämmelser.....	5
SEKTION II.....	7
TEKNISKA BESTÄMMELSER BACKHOPPNING.....	7
Organisation.....	7
Juryn.....	9
Uppgifter för Teknisk delegat.....	10
Försäkring.....	12
Åldersbestämmelser för tävlingsdeltagare.....	12
Tävlingsutrustning (Se § 230).....	12
Hoppbackar (ny standard 2008, se internationella regler).....	12
Normer för byggande av hoppbackar (se internationella regler).....	12
Backstorlekar.....	12
Konstruktion av backprofilen.....	13
Överbacken.....	13
Underbacksprofil.....	13
Överbacke.....	13
Underbacke.....	13
Domartornet.....	14
Tränarläktare.....	14
Plastbackar.....	14
Hopplängdsmätning.....	14
Hastighet.....	14
Vindstyrka och vindriktning.....	15
Start och Starttid.....	15
Trefasutförande.....	15
Mätning av längder, vinklar och temperaturer.....	15
Åskådarinformation.....	15
Arbetsplatser för mediarepresentanter.....	16
Snöpreparering.....	16
Krav på preparering av överbacken och uthoppet.....	16
Krav på preparering av underbacken och bromsplanet.....	16
Markering av underbacken.....	17
Fallgränsen.....	17
Startlista och start.....	17
Anmälan, lottning, insättande av reserver.....	17
Anloppslängd.....	17
Brott mot denna regel medför diskvalifikation.....	17

Starttecken ges med startljus.....	17
Omhoppning.....	18
Träningshoppning.....	18
Bedömning av hoppet.....	19
Bedömning av utförandet av backhoppning.....	19
Huvudprinciper.....	19
Hållnings- och rörelseföreskrifter.....	19
Luftfärden.....	20
Hållnings- och rörelseföreskrifter.....	20
Luftfärden.....	20
Bedömningskriterier.....	20
Poängavdrag:.....	20
Bedömningskriterier.....	21
Poängavdrag:.....	21
Bedömningskriterier.....	21
Poängavdrag:.....	21
Längdmätning.....	21
Mätning av hopplängden med hoppmätare.....	22
Teknisk mätning av hopplängden.....	22
Stilpoäng.....	22
Längdpoäng.....	22
Offentliggörande av resultaten (resultatlista).....	23
Vad resultatlistorna skall innehålla.....	23
Diskvalifikation, protester, disciplinärenden.....	23
En tävlingsdeltagare skall diskvalificeras av juryn om.....	23
Disciplinärenden.....	24
Överklaganden.....	25
Antal hopp.....	25
Tävlingar i hoppbackar med plastbeläggning.....	25
Lagtävlingar i backhoppning.....	25
NORDISK KOMBINATION	26
Organisation.....	26
De tekniska anordningarna.....	26
Genomförande av tävlingen.....	26
Backmomentet.....	26
Uträkningen av slutresultatet skall genomföras enl.....	27
K-punkten är samtidigt tabellpunkten.....	27
Längdmomentet.....	27
Startlistan skall förberedas enligt följande.....	28
I nationella tävlingar ska arrangören följa de internationella tävlingarna så långt det är möjligt.....	28
Resultatlistor.....	28
Backmomentet.....	29

Längdmomentet	29
Startlistan skall upprättas enl följande exempel.....	29
Offentliggörande av resultat.....	30
Startlistan skall upprättas enl följande.....	30
Offentliggörande av resultat.....	31
Diskvalificering, protester och överklaganden.....	31

FÖRKORTNINGAR OCH FÖRKLARINGAR

DM	=	Distriktsmästerskap	
JDM	=	Juniordistriktsmästerskap	
UDM	=	Ungdomsdistriktsmästerskap	
GM	=	Götalandsmästerskap	
SvM	=	Svealandsmästerskap	
NoM	=	Norrlandsmästerskap	
SM	=	Svenskt mästerskap	
JSM	=	Svenskt juniormästerskap	
USM	=	Svenskt ungdomsmästerskap	
RM	=	Riksmästerskap	
OS	=	Olympiska Spel	
VM	=	Världsmästerskap	
FIS	=	Internationella Skidförbundet	
IOF	=	Internationella Orienteringsförbundet	
RF	=	Sveriges Riksidrottsförbund	
SOK	=	Sveriges Olympiska Kommitté	
SSF	=	Svenska Skidförbundet	
SDF	=	Specialdistriktsförbund	
TK	=	Teknisk kontrollant	n
TD	=	Teknisk delegat (FIS)	

TÄVLINGSÅR = tävlingssäsong

BACKHOPPNING OCH NORDISK KOMBINATION

Reglerna är uppdaterade 2021. Det fanns ett stort behov av uppdatering. Det bör läggas till paragrafnummer, men pga det gedigna arbetet reglerna krävde var detta inte prioriterat.

För internationella tävlingar gäller FIS tävlingsregler. Se FIS hemsida.

Backhoppning är en vintersport som även kan utövas på sommaren. Sommaren är även en bra tid att prova nya regler och annat inför vintersäsongen.

TÄVLINGSSÄSONG = 1/7-30/6

Klassindelning, åldrar, backstorlek och banlängder

Allmänna bestämmelser

Backhoppning

I ungdomstävlingar kan alla delta som är upp till 17.

Det betyder att det år som hopparen fyller 16 är den sista säsongen (start 1/7) som hopparen kan ställa upp i ungdomsklass.

Hopparen anmäls till den backe som den behärskar. Det finns ingen åldersindelning. Det är inte tillåtet att välja backe utifrån taktiskt syfte.

I backen K5 kan hopparna välja om de vill tävla med både domarpoäng och längd eller bara domarpoäng. Detta för att undvika tävlingshets. Domarpoängen är ett sätt att lära sig sporten och hoppa säkert, medan längdmätning kan underblåsa hets.

I ungdomsbackar upp till och med K60 anordnas en klass för juniorer och en klass för seniorer om det finns hoppare anmälda som är 17 år och över (junior) och 21 år och över (senior).

Vid Flying Tigers och gäller nedanstående klasser

Herrar och damer kan tävla i gemensam klass på lika villkor; därvid benämns klassen H/D.

Klassindelning vid Flying Tigers i Nordisk kombination och specialbackhoppning skall förekomma enligt följande tabell:

Kategori	Klass	Ålder/År	Backstorlek (rek)	Max ban-
Max K-meter		längd km		
	Ungdom	H/D	8	10
		H/D	9,10	15-20
		H/D	11,12 ,13	30-40

Anm: Vid Flying Tigers må ungdomsklasserna genomföras årsklassvis. För ungdom må dispens ges att delta i närmaste äldre klass om tävling i den yngre ej förekommer.

Mästerskapstävlingar

Följande mästerskapstävlingar (klasser) anordnas i backhoppning dels individuellt, dels i tremannalag varvid föreningens tre bästa individuella resultat räknas i respektive klass alternativt 2-mannalag. Om det är 2 eller 3 i ett lag bestäms senast på lagledarmötet. Lagen kan vara blandade med kvinnor/ flickor och män/ pojkar samt även mellan olika klubbar men då kan inte medaljer delas ut vid mästerskap: Vid mix- tävling består ett lag av en man/pojke och en kvinna/ flicka. För att medaljer ska delas ut i lagtävling ska minst 3 lag genomföra tävlingen.

HERRAR

Kategori	Klass Ålder (År)	Backstorlek (rek) K-meter	Mästerskap			
			USM JSM SM	UDM JDM DM	GM SvM NoM	SM*
	H/D 14	40-65	X	X	X	
	H/D 16	55-90	X	X	X	
Juniorer	H/D 17-20	65-90	X	X	X	
Seniorer	H/D 21-	65-120			X	

Anm: Vid DM, JDM och UDM bestämmer Grenrådet backstorlek med hänsyn till tillgången på backar.

Följande mästerskapstävlingar (klasser) anordnas i nordisk kombination dels individuellt, dels i tremannalag varvid föreningens tre bästa individuella resultat räknas i respektive klass:

HERRAR

Kategori	Klass Ålder (År)	Backstorlek (rek) K-meter	Max ban- längd km	Mästerskap		
				USM JSM SM	UDM JDM DM	GM SvM NoM
	H/D 13-14	30-60	2.5-5.0	X	X	X
	H/D 15-16	40-75	5.0-7.5	X	X	X
Juniorer	H/D 17-20	60-90	5.0-10.0	X	X	X
Seniorer	H/D 17-	70-90	7.5-15.0	X	X	X

Anm: Vid UDM, JDM och DM bestämmer SDF backstorlek med hänsyn till tillgång på backar. Ungdom må delta i närmast äldre klass om mästerskap i den yngre klassen ej anordnas.

Beträffande rätten att starta i närmaste äldre klass och härmed delta i olika mästerskap i respektive klass se tidigare åldersindelning.

SEKTION II

TEKNISKA BESTÄMMELSER BACKHOPPNING

Organisation

I tävlingsorganisationen för tävlingar i backar upp till och med K60 ska följande positioner finnas:

- 1 tävlingsledare
 - 1 ansvarig för tävlingssekretariatet
 - 1 ansvarig för resultat och tekniken- data
 - 1 längdmätare i K5
 - 2 längdmätare i K10
 - 3 längdmätare i K20
 - 5 längdmätare i K30 och uppåt
 - 1 starter
 - 1 speaker
 - 1 sjukvårdsansvarig
 - 1 ansvarig för anläggningen
- Till organisationen kommer 1 TD, 1 TD-ass, 5 domare vid mästerskap och 3 i övriga tävlingar.

Backar från och med K70 ska det förutom ovanstående vara:

- 1 längdchef
- 8 längdmätare inklusive de fem ovanstående
- 1 backchef
- 1 teknisk chef
- 1 materialchef

Detta är det minsta antalet. Det är välkommet med fler i organisationen

Tävlingsfunktionärernas uppgifter

Tävlingsledaren

Tävlingsledaren är ansvarig för all teknisk administrativa tävlingsaspekter. Han styr, kontrollerar och övervakar alla funktionärers arbete. Han leder lagledarmötet samordnat med ass. Tävlingsledaren, TD, TD-ass och tävlingssekreteraren. Han verkställer juryns beslut angående genomförande både under officiell träning och tävling.

Startern

Startern är ansvarig för att alla deltagare startar vid rätt tid (bestämd av juryn) och i rätt ordning. Om en deltagare brutit reglerna för startproceduren måste startern omedelbart rapportera till juryn.

Sekreteraren

är ansvarig för de administrativa tävlingsuppgifterna: förberedelser och framtagning av formulär, listor och tabeller, produktion och fördelning av start- och resultatlistor, mötesprotokoll och informationsskrivelser. Hen tar emot eventuella protester och arbetar som sekreterare vid juryssammanträden.

Backchefen

är ansvarig för backens preparering och iordningsställande. Han kordinerar och kontrollerar arbetet som chefen för överbacken och uthoppet utför. Under tävlingen och träningen står han i ständig förbindelse med tävlingsledaren och informerar denne hela tiden om backens tillstånd. Han lämnar besked till tävlingsledaren om att backen är klar för nästa hoppare .
Efter överenskommelse med tävlingsledaren sörjer han för att erforderliga förbättringar av hoppbacken görs under tävlingen.

Chefen för överbacken

är ansvarig för preparering av överbacken och stupet. Under tävlingen skall han ständigt hålla uppsikt på överbacken och uthoppet. Vid fall eller hinder i överbacken är hans uttalande avgörande för juryns beslut om huruvida hoppet skall göras om eller ej. I hoppbackar utan starttidskontroll och startlampa, ger en av hans medhjälpare, på kommando från tävlingsledaren, nästa hoppare klarsignal med hjälp av en flagga.

Chefen för underbacken

är ansvarig för att underbacke och bromsplan blir preparerade genom trampning med lämpliga skidor (alpina skidor), manuellt med redskap och prepareringsmaskiner, före och under tävlingen.

Chefen för provhopparna

är ansvarig för att spåret körs upp direkt före träning och tävling och att förhoppare testar spåret om väderförhållandena förändras under tävlingens gång och att spåret hålls rent vid snöfall. Under tävlingens gång får hen anvisningar från tävlingsledaren hur många förhoppare som ska hoppa och när. Hen svarar för att det finns tillräckligt antal kvalificerade provhoppare. Dessa får inte vara deltagare i tävlingen. Arrangören är ansvarig för att ha åtta (på FIS-tävlingar) kvalificerade förhoppare varje dag. Dessa hoppare ska ej delta i den officiella tävlingen.

Chefen för längdmätningen

är ansvarig för att mätningen är exakt och att längdmarkeringarna på båda sidor av underbacken är korrekt utsatta, enligt FIS regler.
Hens arbete är att övervaka längdmätarna, att ta bort eller omplacera otränade eller mindre duktiga mätare till avsnittet före P-punkten och att föra protokoll över hopplängderna och hela tiden kontrollera att längderna stämmer när de tillkännagivs. Hen har ansvar att utbilda längdmätarna. Ej utbildad längdmätare får inte sättas in som längdmätare vid tävling.

Chefen för sekretariatet

är ansvarig för uträkningen av resultaten. Tillsammans med sina medhjälpare är hen ansvarig för snabb förmedling av delsummorna för beräkning av den totala poängsumman och att kontrollera att det går snabbt och blir riktigt uträknat.

Tekniska chefen är ansvarig för

- apparatur för mätning och indikering av anloppshastighet och vindstyrka
- interna telefon- och radioförbindelser
- visning av startnummer, hopplängder och ev stilpoäng och totalpoäng.
- Övrig teknik som är relaterad till tävlingen

Sjukvårdschefen

är ansvarig för första-hjälpen-arbetet för skadade hoppare och alla övriga närvarande personer, vid både träning och tävling.
Hen skall se till, att nödvändig medicinsk fackpersonal, medicinsk utrustning, kälkar, bårar och ambulans hålls beredda vid foten av hoppbacken, vid behov.

Jury

Tävlingsledning

I tävlingsledningen ingår tävlingsledare, ass, tävlingsledare och organisationskoordinatör. Organisationskoordinatör har hand om de uppgifter som inte direkt har med tävlingens genomförande att göra som till exempel information, kallelser, bokningar etc.

Organisationskoordinator Organisationskoordinator har hand om de uppgifter som inte direkt har med tävlingens genomförande att göra som till exempel information, kallelser, bokningar

Jurys uppgifter

Jury är ansvarig för att hela tävlingen inkl. officiell träning, organiseras och genomförs efter bestämmelserna enligt tävlingsreglerna.

Jury består av följande medlemmar:

- Teknisk Delegat (TD)
- Tävlingsledaren
- TD-assistenten

Jury skall avgöra:

- Vilken fart som hopparna ska starta med.

Farten skall fastställas så att backen blir uthoppad. Om 95% av HS tangeras eller hoppas över, skall jury sammanträda och besluta om farten för resten av omgången skall vara densamma eller ändras. Om farten ändras och gate/ windregler inte tillämpas ska alla hopparna hoppa om. Jury kan även ändra farten om hoppen är för korta eller om vädret ändras eller annan rimlig anledning. Jurymedlemmarna skall före tävlingen lära känna hela backanläggningen och skall ta sina beslut med tanke på den aktuella backprofilen (lutningen av anloppet, avstånd mellan startplatserna, lutningen på M-sträckan och storleken av R2 i beaktande vid sina beslut). Vid tävling som har vind och gate-systemet på plats kan anloppslängden ändras inom en tävlingsomgång (se art 422.1 i internationella reglerna ICR)

Om en tävling skall ställas in, avbrytas, skjutas upp eller på grund av förhållandena flyttas till annan hoppbacke

Om en hoppare, som kommer för sent till start p g a force majeure, skall hopparen tillåtas starta när det passar in. Jury måste omedelbart a ett beslut i frågan om hoppet får göras om och när. Detta beslut skall tillkännages offentligt.

Alla protester, diskvalifikationer och sanktioner, likaså alla övriga frågor som inte täcks av tävlingsreglerna ska jury ta beslut om.

Beslut

Alla jurys beslut måste avgöras genom röstning och protokollföras samt redovisas i tävlingsrapporter. Var och en av medlemmarna i jury har en röst.

Alla jurybeslut genomförs med enkel majoritet. Alla jurymedlemmarna måste avlämna sin röst och måste kunna utöva sin rätt att godkänna eller gå emot ett förslag

(Det är inte tillåtet att avstå från röstning). Om av någon orsak i form av force majeure, en jurymedlem icke kan deltaga i beslutet har ordföranden (TD) rätt att besluta i dennes ställe

TD, TD-ass och domarna tas ut av obman.

Uppgifter för Teknisk delegat

Före tävlingen

TDs inspektion skall omfattas av följande:

tävlingens organisation, boendes kvalitet, måltider, transporter, mediaförberedelse, och arbetsförhållanden måste inspekteras.

-hoppbackarna. Preparation av hoppbacken, samstämmigheten mellan backarnas aktuella profil och certifikatets, hopparnas säkerhet, och mätutrustning måste visas. Måttkontroller av längd, vidd och vinklar såväl som kontroll av layout, operativa element och installationer som finns definierade i TD-rapport.

- teknisk och organisatorisk planering av tävlingen. TD måste kontrollera arbetssituationen för domare, längdmätare och resultatservicepersonal;

- utvärdera kommunikationsutrustning för radio och telefon, tränarnas plattform, resultattavla, startljus, startkontroll, första hjälpen, och åskadarplatser.

- tävlingsprogram. Inspektion måste omfatta träningstider, lagledarmöten, tävlingsprogram, dopingkontroll, utrustningskontroll, och prisutdelningsceremoni.

-kontroll av domarpass och notering av deras deltagande.

TD har rätten att be arrangören om nödvändig hjälp för att fullgöra dessa uppgifter.

Mäta parametrar tillsammans med TD-ass. TD-ass är även kontaktperson mot domare.

I normala fall gör TD rapport från domarpass ang. utförda uppdrag.

TD kontrollerar domarnas arbete såsom kommunikation mellan domare.

TD rapporterar speciella fall beträffande domare och bedömning och skriver en TD-rapport.

TD skall i god tid sätta sig i förbindelse med arrangören och därifrån få information om hur långt förberedelserna har kommit. Hen skall i god tid, minst en dag före den officiella träningen infinna sig på tävlingsorten, så att hen kan företa en grundlig kontroll av den preparerade hoppbacken och tävlingsorganisationen.

Under tävlingen

TD skall se till att tävlingen genomförs enligt tävlingsreglementet. Hen skall vara närvarande under hela tävlingen och skall huvudsakligen uppehålla sig hos tävlingsledningen i domartornet. TD skall se till att juryn vid alla tidpunkter kan fatta ett beslut under tävlingens gång. Juryn skall fatta beslut i alla frågor rörande tävlingens genomförande, som inte eller endast delvis kan lösas med hjälp av den svenska regelboken.

Efter tävlingen

Omedelbart efter tävlingens slut skall TD sända en rapport till obman (egna tryckta formulär) över förberedelserna, organisationen, hoppbackens skick och hur arrangemangen genomförts. Resultatlistor och protokoll från lagledarmötena och jurysammanträdena skall bifogas.

TD-Assistent

TD-ass har följande uppdrag att utföra. €

- Kontroll av gällande certifikat efter att ha anlänt
- Ansvarig för korrekt och vederbörlig preparering och mätning av tävlingsarenan (deltagarnasarea, stollift, uppvärmningsarea, startarea, överbacke, stupkant, underbacke såväl som uppbromsningsplan.
- Kontroll av säkerhetsskydd (skyddsräcken, och avgränsningar)
- Kontakt med tränare.
- Komplettera TD-rapport med kommentarer.
- Som anses nödvändig för att uppfylla alla krav i dessa ärenden.
- Ansvarig för korrekt preparering och riktighet av den nödvändiga utrustningen.
- Kontroll av utrustning, notera felaktigheter och rapportera till juryn.Domarna

Hoppdomare

Vid alla tävlingar som är införda i SSF:s kalender ska det finnas minst tre domare. Vid mästerskap och Flying Tigers ska det vara 5 domare, 1 TD och 1TD-assistent.

TD ska komma från annan klubb och så även TD-assistent. Undantag pga ekonomi, frånvarande av TD kan tillåtas. Beslutar Obman.

En nationell domare är underställd det internationella regelverket för bedömning av hopp och det regelverk som har skrivits fram på domarkurserna gällande tävlingar upp till K35. Det finns ett speciellt regelverk för att barnen och ungdomarna då det inte är att förvänta att de har kommit lika långt i utvecklingen som de som hoppar i K35 och uppåt. Det är för att sänka press och öka glädje.

Utbildning till nationell domare är genom en teoretisk kurs med avlagt prov och därefter ett praktiskt prov med godkänt resultat.

Domaren har rätt till reseersättning a 18 kronor milen och fritt uppehälle.

Upphållets längd skall koordineras med arrangören. Det omfattar både dagarna för den officiella träningen och tävlingsdagarna. Krav på en nationell backdomare är: objektivitet och sakkunnig bedömning. När han utnämns till domare förlitar sig på

- att han noggrant och efter bästa förmåga uppfyller dessa krav
- i god tid noggrant förbereder sig för domaruppgifterna och
- allvarligt eftersträvar att döma objektivt och utan att ha några förutfattade meningar

För att kunna leva upp till dessa krav, bör backdomaren träna mycket och så ofta som möjligt åta sig domareuppgifter vid olika backtävlingar och därvid ställa upp och träningsdöma. Som uttagen domare bör han vara på plats redan under träningen, göra sig bekant med hela anläggningen och speciellt med den plats han har blivit anvisad och med den tekniska apparaturen, så att han kan lämna stilpoäng och provdöma för tränings skull.

På tävlingsdagen skall han i god tid före provomgången ha intagit sin plats. En nationell domare skall bedöma varje enskilt hopp efter det internationella tävlingsreglementes normer och bestämmelser (se § 430), oavhängig av de andra domarna och ev andra personer. Han får inte inneha eller utnyttja kommunikationsmedel för att nå andra personer. Domaren skall egenhändigt föra in de avgivna stilpoängen < personligen *utan assistent in i datasystemet och/eller i protokoll. I fall av skillnad skall avdragen inknappad i datasystemet av domaren vara det bestämmande. I väntan på poängresultat kan poängen ändras om fel uppstått och annonseras och tillrättad. Detta kräver att

organisationen har en domarvärd.

FIS-domare och FIS-TD: se FIS regler.

Domare för hoppmätning

Vid alla backtävlingar införda i SSF kalender blir hopp längden mätt av hoppmätare (se §§ 432.1 och 432.2).

Hoppmätarna

inställer sig på de anvisade platserna längs den ena sidan av underbacken, bakom meterskyltarna och vid det område han tilldelats av chefen för hoppmätningen.

Mätningssområdet för varje längdmätare för högst vara upptill 60 % w varje 5 meter; från 60 % till 80 % w varje 4 meter, från 80 % till (HS) backstorleken varje 3 m. Varje hoppmätare har som uppgift att bara övervaka det tilldelade mätningssområdet och utan att låta sig påverkas av vad personerna på hans båda sidor gör, skall han utan dröjsmål ange hopp längden för de hoppare, som landar inom hans område (jfr § 432.2) och tydligt meddela den till protokollföraren.

Protokollföraren- tävlingssekreteraren

intar en lämplig plats på den andra sidan av underbacken, mitt emot hoppmätarna. Han är ansvarig för korrekt protokollföring och vidareförmedling av de hopp längder han fått angivna. Han lämnar det färdigskrivna protokollet till tävlingssekreteraren för tävlingskommittén och sekretariatet.

Försäkring

Alla klubbar är försäkrade via RF och har därmed egen ansvarsförsäkring för sina officiellt nominerade

tävlingsfunktionärer, som täcker varje del av deras uppgifter, förpliktelser och beslut.

Se för övrigt mer om försäkringar i § 229.

Åldersbestämmelser för tävlingsdeltagare

En junior har rätt starta i seniorklassen, när hans klubb anmäler honom i denna klass. Juniorhopparen måste dock uppfylla alla krav som ställs för deltagande i seniorklassen.

Tävlingsutrustning (Se § 230)

Hoppbackar (ny standard 2008, se internationella regler)

Normer för byggande av hoppbackar (se internationella regler)

Backstorlekar

Hoppbackens storlek, HS, är längden från uthopp till L-punkten.. Följande indelning gäller:

Små hoppbackar	HS från 20 – 49 m	
Medelstora hoppbackar	HS från 50 - 84 m	
Normalbackar 110 m och mera	HS från 85 - 109 m	Stora backar HS över
Skidflygningsbackar	HS över 185 m	

Stor backe med Z u över 88 m kommer inte att homologiseras av FIS. Skall det byggas normal- och stora backar på samma plats, skall HS:s skillnad vara minst 25 meter.

Konstruktion av backprofilen.

Hoppkommittén utger riktvärden och formel för hoppbackens geometriska element. De kan beställas av internationella skidförbundet FIS, CH-3653 Oberhofen.

Överbacken

Överbacken består av en rätlinjigt utformad sträcka med lutningen χ (gamma), som övergår till en cirkelbåge med r_l som radie och uthoppet i en rak sträcka, med längden t och lutningen α (alfa).

Underbacksprofil

Underbacken består av kulan, som är översta delen av underbacken, landningssträckan, övergången och bromsplanet.

Den övre delen börjar vid uthoppets fot med tangentvinkeln β (beta)_o och slutar vid P med tangentvinkeln β (beta)_p.

Kulens profil (parabel) skall garantera både bra landningsvillkor vid korta hopp och låga flyghöjder vid långa hopp.

Landningssträckan från P till L är cirkelformad med radien r_L . Den börjar i P med tangentvinkeln β_p . Vid K-punkten betecknas tangentvinkeln β (beta)_o och vid L är tangentlutningen β (beta)_L.

Övergången från landningssträckan till bromsplanet kan vara en cirkelbåge eller klotoidformad båge.

Bromsplanet skall garantera en säker uppbromsning av farten till stillastående. Planet skall vara horisontellt i tvärprofilen. Däremot tillåts längdprofilen luta med eller mot beroende på terrängen.

Överbacke

Överbacken ska ge hopparen den hastighet V_o i m/s som är lämplig vid uthoppet. Valet av startposition bestäms utifrån vädermässiga betingelser.

Startplatserna utmed sträckan skall lika avstånd varvid höjddifferensen mellan två startplatser inte får vara större än 0,4 meter. De skall numreras med nummer 1 för den lägsta platsen. Preparerat snödjup skall markeras med profillister utmed hela överbacken. På utsidan om det preparerade området skall säkerhetsskydd finnas om minimum 50 cm hög sidräcke, från startbomen till 1 meter före uthoppet. Bredden mellan sidobegränsningarna ska inte vara mer än 25 cm större än bredden b_1 . Mellan dessa sidobegränsningar får det inte finnas några hinder som skulle kunna innebära fara för en hoppare som fallit i överbacken. Början av denna sidräcke i överbacken måste vara horisontell. Underbacke

Underbacken måste vara preparerad med snö i den föreskrivna bredden upp till uthoppets fot. Hinder är inte tillåtna i det preparerade området och rörliga föremål skall tas bort när hoppbacken används. Sidräcket skall vara åtminstone minimum 70 cm över snöprofilen och vara stabilt monterad, så att den kan klara av funktionen som skydd för hoppare som fallit eller skenande skida mot trappsidan. Skyddet skall börja vid min. 0,1 m eller högre upp i backen till slutet av övergångsbågen. Från slutet av övergångsbågen till bromsplans slut skall finnas sidräcke med 100 cm höjd över den preparerade snöprofilen finnas. Snöprofilhöjden och längdmarkeringarna skall vara markerade på skyddsräcket. Trappor och längdtaflor skall anordnas så de inte kan utgöra fara för hopparen. Den övre kanten av skyddet måste vara parallell med snöprofilen. På innersidan får inte finnas några hinder, som kan utgöra fara för hopparen. Det är viktigt att snöytan vid landnings- och avslutningsfasen liksom sidräcken är rena från hinder som kan bli en fara för en fallande hoppare.

Domartornet

De fem domarkabinerna ska vara avskilda från varandra med fasta mellanväggar. Kabinen ska minst vara 1.0 bred och 1.2 m djup, och monterad motsvarande flygbanans vinkling i trappformat. Höjdskillnaden mellan brösthöjd och kabinens golv ska vara 1 m. Kabinerna måste vara kontruerade, så att domaren inte har möjlighet att se sina kollegers anteckningar. Kabinerna ska vara avskilda från tävlingsledarens utrymme, så att det inte kan förekomma störningar. Vid gemensam underbacke behöver man inte bygga två domartorn om inte höjdskillnaden mellan de båda backarna överstiger 3m. Tornet ska stå på sidan av den mindre backen. Höjden och läget bestäms utifrån den större backen, men minimiavståndet för den mindre backen får dock inte underskridas. Tränarläktare

Plastbackar

För hoppanläggningar med internationella tävlingar skall det byggas en läktare vilken kan garantera 20 tränare bra sikt över den första flygfasen.

Vid hoppbackar där OS eller VM på skidor skall äga rum måste det finnas mekanisk transport (lift) för hopparna.

Vid OS, SVM, SFVM, JSVM och World Cup-skidtävlingar måste det inrättas ett uppvärmningsrum eller-tält för ca 20 personer i överbackens område.

Subkommittén för hoppbackar utfärdar bindande föreskrifter för byggandet av plastbackar, särskilt gällande nödvändiga ytor och montering av plasten, liksom gällande krav på underkonstruktionen för över-, underbacke och bromsplan. Dessa föreskrifter anpassas ständigt efter teknikens senaste utveckling. De kan rekvireras hos Subkommitténs ordförande för hoppbackar. De innehåller även uppgifter om ritningar och underlag som skall lämnas in för homologisering av en plastbacke.

- om det behövs en eftergranskning av en hoppbacksinspektör
- om ett undantagsgodkännande behövs, se pkt 414.1.3

Hopplängdsmätning

Vid mätning av hopplängder med hoppmätare, skall det på båda sidor av underbacken, i området mellan $0.5 \times L$ till HS = backstorlek, utsättas meterskyltar.

Hastighet

Instrument för mätning av hastigheten i överbacken V (hastigheten på stupkanten) sätts upp på följande sätt:

- mätområde för fotocellerna: $8 \text{ m} \pm 1 \text{ cm}$.
- sista fotocellen för mätningar ~~skall vara 10 m~~ från stupkanten- fotocellerna skall alltid placeras så, att mätningen sker 20 cm över snöprofilen

Vid internationella tävlingar i hoppbackar med K-punkt över 75 m, skall hastigheten i överbacken mätas såväl vid träning som tävling.

Vindstyrka och vindriktning

Vindstyrka och vindriktning skall mätas från sidan i höjd med flygkurvan och det är styrka och riktning vid tillfället och inte genomsnittsvärdet, som är av intresse. Dessa monumentana värden måste visas för tävlingsledningen i domartornet på ett tydligt sätt och de skall registreras kontinuerligt.

Två mätpunkter < (10 m efter stupets kant och 70 % of K-längd) skall installeras vid normalbackar (K=75 m till K=95 m) och tre mätpunkter skall installeras (stupets kant, 1 m över snöyta och 50 %, 2.5 m över snö, och 100 %, 1.5 m över snö, av K-längd) för stor backe och skidflygningsbackar Som tillägg till dessa instrument skall åtminstone 8 st vimplar vid sidan på varje sida finnas.

Start och Starttid

Trefasutförande

Trefasstart (internationella tävlingar, se ICR) skall utföras medelst ett trefärgad (röd-gul-grön) stoppljus och en digitalklocka vilken är ansluten och fungerar automatiskt beroende på ett justerbart starttrym-system. ☐ Den röda fasen är till för att styra tävlingen och kan stoppas närhelst det är nödvändigt.

Under röd-fasen (startförberedelse) sker nedräkning med klockan från den injusterade tiden till 0 sekunder. Under den följande gula fasen (inta startposition på startbommen) räknar klockan upp och ändrar till grön fas efter juryns beslut angående kortaste tiden för gult (vanligen mellan 10 till 15 sekunder). Längden för den gula fasen kan vara mellan 10 till 45 sekunder. Om förhållandena inte tillåter start av hoppare skiftar den gula fasen. Ljuset går automatiskt tillbaka till rött och startproceduren för nästa hoppare börjar. Den röda såväl som den gula tiden kan utsträckas manuellt, m maximaltid (45 sekunder, enligt reglerna). Efter den gula tiden får inte överskrida 45 sekunder. Vid 45 sekunder växlar klockan automatiskt tillbaka till rött, vilket bryter startproceduren som börjar om på nytt. Vid skiftandet till grönt ljus börjar starttiden och skall avslutas efter 5-10 sekunder. Inom dessa 10 sekunder måste hopparen starta och lämna bommen.

Mätning av längder, vinklar och temperaturer

För TD:s kontrollmätning av backprofilen och för mätning av temperaturen i snön och i luften, skall följande mätninginstrument finnas:

- 50 m mätband,
- metermått,
- vattenpass,
- rätskiva och
- vinkelmätare
- samt termometer alltid finnas på plats i hoppbacken.

Anordningar för information till åskådare och mediarepresentanter

Åskådarinformation

I samband med akustisk information genom högtalare skall aktiva och åskådare också ges information på anslagstavlor. Här skall startnummer, hoppplängd och poäng samt vid viktigare tävlingar också stilpoäng anges. Domarnas avlämnade poängsiffror måste vid varje tillfälle bekantgöras samtidigt. Arbetsplatser för mediarepresentanter

Representanterna för TV, radio och press samt fotografer skall erbjudas optimala arbetsplatser i hoppbacken. De skall ha en god överblick från sina arbetsplatser, tillgång till nödvändiga tekniska hjälpmedel och garanteras arbetsro och tillgång till nödvändig information under tävlingens gång (startlistor, placeringar vid alla tidpunkter och ev förändringar).

Vid backtävlingar är det förbjudet att använda blix, då hopparna kan bli störda av detta under hoppet. Om drönare eller annan utrustning ska användas ska detta diskuteras med juryn och tävlingsledningen innan och få godkänt.

Snöpreparering

Före varje träning och varje tävling måste backen prepareras och i hela sin längd vara i ett tillfredsställande skick.

Krav på preparering av överbacken och uthoppet

Snötäcket yta måste vara fullständigt jämn och överensstämna med markeringarna för snöprofilen (§ 411.7). Dessa profiler måste tillåta ett snödjup av min. 20 cm. Den nödvändiga hårdheten i snötäcket uppnås genom komprimering av snön. Överbackens spår ska med hjälp av tekniska medel (spårfräsare, spårhyvel, ilagda profilbrädor eller liknande) framställas så att profilen blir som följande: Avståndet mellan spåren och, mittspåret ska vara med w över F 75 m 30-33cm Spårbredd:13.0

till 13.5cm Spårdjup: Åtminstone 2 cm i normalbacke och 3 cm i stor backe och skidflygningsbackar.

Överbacken och uthoppet måste vara så bra preparerade och spåret så bra lagt att alla deltagarna, från tävlingens början till dess slut, om möjligt erhåller likartade glidförhållanden.

Om överbacken måste prepareras under tävlingen p g a snöfall eller annan orsak, skall tillräckligt många förhoppare hoppa, innan tävlingen kan fortsätta. Med hjälp av dessa förhoppare avgör juryn tävlingens fortsatta förlopp. Om anloppslängden eller lutningsvinkeln på uthoppet förändras under en av omgång- arna skall denna omgång annulleras och omgången gå om. Det ska även finnas minst 5 snöblåsare om backen har isspår.

Krav på preparering av underbacken och bromsplanet

Snöunderlaget skall göras tillräckligt hårt och fast i samband med komprimeringen. < Snödjupet måste vara min. 30 cm (35 cm vid backar med plastunderlag)

Snötäcket yta skall vara helt jämn och noga stämma överens med snöprofilen. Detta gäller speciellt för området från ovanför första mättavlan till slutet av U (Slutet av övergångsbågen).

Om snöunderlaget är för högt i landningszonen och i övergången och inte kan reduceras kan övergången börja högre upp. I överensstämmelse med detta kan också K-punkten flyttas uppåt.

Inte vid något tillfälle kan K-punkten flyttas längre ned än vad som anges i backens certifikat.**Markering av underbacken**

Jurylängden (JD) skall märkas i underbacken med tvärsgående linje med grankvistar eller motsvarigt sätt. Denna tvärlinje skall märkas med röd bläckfärg på varje sida av underbacken med en längd av 2 meter. Dessutom, på båda sidor av underbacken är det rekommenderat att band med skilda färger skall läggas som följer:
-mellan konstruktionspunkten(K) och jurylängden(JD) med ett rött band på varje sida;
-från K-punkt mot P-punkt ett blått band på varje sida i en motsvarande distans mellan K och JD, såväl som från fallinjen mot JD ett grönt band på varje sida i en motsvarande längd av distansen mellan K och JD.

För att hoppmätarna, videomätarna och videokontrollanterna samt åskådarna lättare skall kunna bedöma hopplängderna skall det tvärs över underbacken från 10 m före P-punkten till jurylängden på intervaller av 5 m (tex 60 m, 65 m, 70 m, 75 m osv).sättas tunna tvärlinjer (markerade med granris eller liknande) över hela underbackens bredd.

Om det är nödvändigt är juryn tillåten att komplettera med flera markeringar.

Fallgränsen

Det är juryns ansvar att fastställa fallgränsen på bromsplan. Efter att detta beslut har tagits skall backen markeras med en tunn tvärlinje (granris eller grön färg₂). Som regel skall fallgränsen ligga vid den lägsta punkten av övergången r.

Startlista och start

Anmälan, lottning, insättande av reserver

Anmälan till mästerskapstävlingar ska ske minst en månad innan tävling. Övriga SSF-tävlingar, se separata inbjudningar.

Anloppslängd

Juryen skall besluta om startplats (gate/bom) som skall användas. Om den sk Wind/Gate Compensation System är på plats kan juryen ändra anloppslängd även under tävlingsomgång för att få jämställdhet och säkerhet. Vind och gatefaktor ska ingå i totalpoäng. En tränare/coach är tillåten att sänka startgaten för egen hoppare. Detta måste annonseras inom den röda fasen i startproceduren för den gällande hopparen. I de fall bara gatefaktorpoängen används skall poäng räknas om hopparen når åtminstone 95 % av backstorleken HS.

Det är förbjudet för en hoppare att använda stavar eller andra hjälpmedel eller att låta sig skjutas iväg av andra personer för att få högre fart och det är obligatoriskt för tävlande att bära nummerlapp genom alla omgångar (träning, kvalifikation och tävling).

Brott mot denna regel medför diskvalifikation.

Från domartornet, genom tävlingsledaren eller \square den utnämnda funktionären ges klartecken för start. Man får aldrig använda flera starttecken samtidigt, då tidpunkten för klartecken måste vara densamma, som starttidskontrollen.

Starttecken ges med startljus.

Där sådant ej finns, kan man istället ge klartecken med flagga på uthoppet.

En hoppare skall ha fullföljt och avslutat sitt hopp helt innan starttecken ges för nästa hoppare. Tävlingsledaren, backchefen och deras assistenter i över- och underbacken samt den som är ansvarig för vindmätarna försäkras om att backen är klar för start.

Startern meddelar till tävlingsledaren att nästa hoppare är klar för start och meddelar hopparens startnummer.

När hopparens startnummer är på tur, skall han vara på plats och vara startklar på startplatsen. Hopparen ska starta när signal ges. Om hopparen inte lämnar bommen/gaten under grönt ljus spärras automatiskt hoppbacken.(art 415.4)

Under startproceduren måste hopparen hålla sig informerad om starttidens förlopp på, via en väl synlig, automatisk anvisningsanordning (lampa eller startur)(§ 415.4).Om hopparen inte har startat inom loppet av starttiden blir han diskvalificerad. Om backen måste stängas på grund av väderleksförhållandena under starttidens förlopp, skall startprocessen börjas om på nytt.

Innan klartecken har lämnats, får hopparen inte starta på tecken från tredje person. Han får heller inte medvetet försena sin start (t ex med onödiga kontroller och ändringar av bindningar eller annan utrustning) för att invänta ett starttecken från en tredje. Båda dessa situationer föranleder normalt diskvalifikation.

Om en hoppare kommer för sent till start p g a force majeure skall han vända sig till juryen, som efter att ha bedömt orsaken till förseningen, kan ge honom tillåtelse att starta utanför gällande startordning.

Stilpoängen skall, om möjligt, visas efter varje hopp (öppen bedömning). Det är inte tillåtet att meddela stilpoängen med akustiskt hjälpmedel.

95 % regel

En hoppare som når 95 % av maximal längd av längsta hoppet och faller har rätt att delta i nästa omgång som tillägg till de kvalificerade hopparna (om wind/gate kompenstation används gäller det poäng för längdförändringen).

Om något ovanstående inträffar kan juryen bestämma omhoppning.

organisation och det är arrangörens uppgift **TräningshoppniTTrTräning**

Det är organisationens uppgift att meddela och göra upp tidsplanen över den officiella träningen. Officiell träning är under juryns ansvar. Utökad träning på initiativ av tränaren (s.k. fri träning) får inte ske under den tid (som arrangörerna gett information om) som är planerad för arrangemangsdagarna.

På den officiella träningen får endast hoppare som är anmälda till tävlingen och de förhoppare som tävlingskommittén har bestämt ska vara med vid tävlingstillfället starta.

Varje officiell träning ska genomföras i den startordning som juryn har bestämt och med startnummer.

Hoppbacken ska vara öppen för träning minst en dag i förväg. Tävlingskommittén ska när den planerar träningstiderna ta hänsyn till snö- och väderleksförhållandena, för att ge deltagarna bästa möjliga förhållanden. I dessa frågor ska TD stötta och komma med råd till tävlingskommittén.

Tiden för träning ska så långt det är möjligt överensstämja med tiden för tävling. Tiderna för träning samt mindre ändringar skall meddelas i god tid.

Hoppbacken skall vara lika välpreparerad vid träning som vid tävling. Vid träning skall det också finnas tillräckligt antal backtrampare och medhjälpare disponibla.

Vid träning skall hopplängderna kontrolleras och max anloppslängd fastställas av juryn.

Backdomare och tränare skall under den officiella träningen befinna sig på de arbetsplatser/tränarplatser, de blivit anvisade.

Första-hjälpen personal skall finnas på plats under träning.

Bedömning av hoppet

Den uppmätta hopplängden och stilpoängen, som backdomarna givit, utgör hopparens sammanlagda resultat. I det sammanlagda resultatet ingår hopplängden till K-punkten (tabellpunkt) och genomförandet av hoppet med lika stor andel av poängen, av 60 poäng.

Bedömning av utförandet av backhoppning

Huvudprinciper

En backdomare skall bedöma det visuella intrycket av hopparens rörelser, från det han lämnar stupkanten tills han passerat fallgränsen på bromsplanet. Han skall därvid beakta såväl precision och säkerhet, som harmoni och dynamik i utförandet av rörelserna. Bedömningen av det totala utförandet av ett hopp vad beträffar helhetsintrycket:

- Tidsperioden av den aerodynamiska effekten av kropp och skidor
- Arm och benhållning som även skidföring i luften
- Rörelseschemat vid landning

- Dessutom ska luftfärden och färden ut på bromsplanen ge ett estetiskt helhetsintryck. Poängavdrag för de enskilda felen motsvarar de trefelgrupperna:

- Fel i luftfärd
- Fel vid landning och färd ut på bromsplan
- Fall vid landning eller färd ut på bromsplan

Domaren delar upp poängavdragen efter luftfärd, Landning/ Färd ut på bromsplan och fall och avger minuspoäng som han meddelar för beräkning (sekretariatet, dataenheten). Om det inte finns tekniska hjälpmedel i detta fall tangentbord med vilken domaren meddelar de enskilda poängavdragen för luftfärd och landning/ färd ut på bromsplan resp. fall, så ska han skriva in poängavdragen för luftfärd och landning/färd ut på bromsplan resp. fall i ett formulär. Med hjälp av tangentbordet meddelar han då sekretariatet den poäng som han har fått genom att subtrahera minuspoängen från idealpoängen 20. Poängen som räknats ut genom att domaren subtraherat avdragspoängen från idealpoängen 20 ska föras in på resultatlistorna, resultatavslutningen och resultatgivningen för TV-tittarna.

Hållnings- och rörelseföreskrifter

Luftfärden

Hopparen måste påverka sin luftfärd med följande rörelsemönster:

- utföra en kraftig och aggressiv rörelse på stupkanten
- fortsatt snabbt och smidigt för att uppnå en optimal luftfärd i första delen av hoppet
- komma raskt in i en optimal luftfärdsställning i mellandelen av hoppet
- och påbörja förberedelser till landning vid rätt tidpunkt

Bedömningskriterier

Poängavdrag:

- Kombination av kropp och skidor för att skapa ett fullständigt luftfärdssystem
- Inta en optimal och stabil kroppsställning med vänstra och högra sidan symmetrisk med hänsyn till skidor ben och armar
- Benen skall vara fullt utsträckta

- Maximalt avdrag för hela felgruppen 5,0 poäng Nedslaget

Hopparen skall komma från en stabil luftfärdsställning, rätta upp huvudet och överkroppen

- röra armarna från sidan framåt/uppåt och
- ställa skidorna till en parallell position
- just före beröring av underbacken med skidornas bakändar
- sära på benen och
- böja knäna
- efter beröring av underbacken skall hopparen utnyttja sin egen muskelkraft till att reducera landningens påverkan för att kunna göra ett smidigt nedslag
- och samtidigt
- öka avståndet mellan benen och böja bakre ben ännu mera (inta telemark ställning)
- med skidorna parallella ta emot trycket lika på båda benen

- för att uppnå stabilitet sträcka båda armarna horisontellt och framåt och uppåt
- Bedömningskriterier
- En smidig rörelse från luftfärd till nedslag med att rätta ut överkroppen
- särade ben och böjda knän vid beröring av underlaget
 - vara aktiv för att reducera trycket i nedslaget för att därigenom minska hastigheten
 - med korrekt böjda knän för att uppnå ett smidigt nedslag (inte för djupt och inte för långt) och förstoring av telemarksställningen.
 - placera benen i en korrekt telemarkställning till slutet av uppbromsningsfasen, tex
 - avståndet mellan skorna skall vara ungefär längden av en fot/sko, minst så att ena skons tå är bakom andra skons häl och vara bedömningsbar
 - djupare böjning av bakre benet
 - skidorna skall vara parallella med ett avstånd inte större än två skidbredder och med lika tryck på båda skidorna och på dess hela yta

Poängavdrag:

- | | |
|--|----------------|
| Maximalt avdrag för nedslaget | 5,0 poäng |
| - Ingen telemarknedslag (fötterna parallella) vid slutet av landningsfasen | |
| (som enkelfel) | min. 2,0 poäng |

Avslutning

- Hopparen måste:
- Efter att ha utfört nedslaget med den korrekta benställningen och böjda knän, förbli i denna telemarksposition och sedan resa upp överkroppen och
- passera genom övergångskurvan och passera fallgränsen med en högre, men stabil och avslappnad kroppsställning med parallella ben.

Bedömningskriterier:

- Efter nedslaget skall hopparen i en kort period förbli i en stabil telemarkställning (approximativt 10 till 15 meter)
- Skidorna skall vara parallella med ett avstånd som inte överstiger två skidbredder (se art. 431.2.2)
- Med lika vikt på båda benen skida i en upprätt position säkert över fallgränsen med armar och ben i en avslappnad position.

Poängavdrag:

- | | |
|---|-----------------|
| Maximalt poängavdrag för hela felgruppen | 7,0 poäng |
| - ostadighet och /eller inte korrekt kroppsställning i avslutningen eller vid övergången intill fallinjen | 0,5 – 3,0 poäng |
| - passering genom övergångskurvan med båda händerna och/eller bakkdelen av kroppen i beröring med snö/plast. Gäller också om fallinjen passeras i denna ställning | 4,0 - 5,0 poäng |
| - fall före passering av fallgränsen | 7,0 poäng |

Uträkning domarpoäng

När det finns fem domare reduceras antalet domare från fem till tre genom att den högsta och den lägsta poäng dras ifrån och därefter räknas de tre återstående ihop. Om det är tre domare vid tävlingen räknas alla tre poängen in i det sammanlagda resultatet.

Längdmätning:

Definition av hopplängden:

Hoppets längd skall mätas från stupkanten till den punkt i underbacken där hopparen landar. Landningen är genomförd i normala fall när skidorna landat med hela sin yta i underbacken. Vid onormal landning (enbent) med den ena skidan i luften, gäller landningspunkten där båda fötterna med hela skidornas undersidor har full kontakt med snön/plastmattan. Vid onormal landning (tex. bara en fot är i full kontakt med underbacken och den andra foten är i luften) är landningsmätplatsen vid första fotens nedslag med full kontakt med underbacken. Landningsställe är normalt där hopparens fötter befinner sig. Nedslagspunkten mäts mitt under hopparens fötter i nedslagsögonblicket.

Om landning sker, utan att skidorna satts i underbacken (fall) räknas som landningspunkt, den plats där hopparen med en kroppsdel först får kontakt med snön/plastmattan.

Mätning av hopplängden med hoppmätare

Hoppmätrarna skall stå längs den ena sidan av underbacken och följa hopparens flygbana med ögonen fram till nedslagspunkten. Den hoppmätare, som ansvarar för det område, där hopparen landar, skall markera hopplängden med en halv meters noggrannhet. Den mätta hopplängdenn visas genom att hoppmätaren lägger en hand på metertavlan. Halv meter visas genom att sträcka den andra handen i luften. Meterskyltarna skall placeras på båda sidor av underbacken för att undvika att hoppmätrarna siktar snett över underbacken.

Teknisk mätning av hopplängden

Mätinstrument, som mäter hopplängden automatiskt med en halv meters noggrannhet och som kan visa och automatiskt registrera och lagra dessa data, är tillåtna för längdmätning.

Längden skall samtidigt mätas av hoppmätare, ifall den tekniska längdmätningen ej skulle fungera. Vid alla tillfällen, där den tekniska längdmätningen ej fungerar, gäller den hopplängd som registreras av hoppmätaren.

Uträkning och offentliggörande av resultat

Stilpoäng

Poänggivningen börjar med poängen från de fem hoppdomarna. Därefter stryks högsta och lägsta poäng. De tre mellersta stilpoängen läggs tillsammans. Summan av dessa är den totala stilpoängen för ett hopp.

Längdpoäng

Längdpoängen är avhängig av backens storlek. Poängvärdena per meter är baserade på en tabell, som beror på hoppbackens K-punkt.

K-punktsavstånd	Metervärde
- 19m	5.2 poäng
20 - 24 m	4.8
25 - 29 m	4.4
30 - 34 m	4.0
35 - 39 m	3.6
40 - 49 m	3.2
50 - 59 m	2.8

60 - 69 m	2.4
70 - 79 m	2.2
80 - 99 m	2.0
100 -120 m	1.8
145 -185 m	1.2

Hoppbackens K-punkt räknas som tabellpunkt. Följaktligen ger en hopplängd motsvarande K-punkten 60 poäng. Skillnaden mellan hoppets mätta längd och K-punkten multipliceras med gällande metervärde för backen och dras ifrån resp. läggs till de 60 poängen (hopp kortare eller längre än K).

Total poängsumma för hoppet får man genom att lägga tillsammans stil- och längdpoäng.

Total poängsumma för tävlingen (2 omgångar) får man genom att lägga ihop de totala poängsummorna för de gällande omgångarna. Hopparen med den högsta samlade poängsumman är vinnare av tävlingen. Om två eller flera hoppare får samma poängsumma, skall de ha samma placering i resultatlistan och de därefter följande placeringarna flyttas motsvarande antal placeringar nedåt i resultatlistan. På resultatlistan skall hoppare med samma placering placeras i < omvänd ordning av startnummerordning (det högsta startnumret först).

Offentliggörande av resultaten (resultatlista)

Den inofficiella resultatlistan offentliggörs omedelbart efter tävlingen. Chefen för sekretariatet och tävlingssekreteraren i juryn sammanställer den inofficiella resultatlistan med de officiella listorna. Därefter lägger tävlingssekreteraren fram listorna till tävlingsjuryn för dess godkännande. Om det ej inkommer någon protest till juryn, är resultatlistorna att betrakta som officiella efter 15 minuter och den officiella resultatlistan kan offentliggöras. Protesttiden är 15 minuter efter avslutad tävling. Vid lagledarsammanträdet kan en tidigare protesttid fastställas.

Vad resultatlistorna skall innehålla:

- tävlingens namn
- platsen och datumet för tävlingen
- hoppbackens namn med angivande av K-punkt
- namn och nationalitet på de 3/5 backdomarna
- namn och klubb på jurymedlemmarna
- upplysningar om väderleksförhållandena (snö, temperatur, vind)
- antalet anmälda, startande och kvalificerade deltagare
-

Vidare för varje deltagare:

- placering
- startnummer
- efter- och förnamn, nation eller klubb

Därefter följer för varje deltagare, separat för varje omgång:

- hopplängd och hopplängdspoäng
- stilpoäng från varje domare
- total poängsumma och i slutet på raden
- den totala poängsumman

De officiella resultatlistorna skall bekräftas med underskrift av TD och tävlingsledare. I de resultatlistor, som sänds till SSF skall skriften vara i latinska bokstäver.

Diskvalifikation, protester, disciplinärenden.

En tävlingsdeltagare skall diskvalificeras av juryn om

- denne har lämnat falska upplysningar vid anmälningen
- inte uppfyller åldersbestämmelserna

- överträder bestämmelserna gällande:
 - Tävlingsutrustning (art 222)
 - tränar i hoppbacken fast den uttryckligen är stängd
 - kommer för sent till start
 - överträder bestämmelserna för vilken bom/gate de ska starta ifrån
- överskrider starttiden startar innan backen förklarats klar eller medvetet väntarmed att bli startklar diskvalifiseringen påverkar bara hoppet i den aktuella genomgången. Hopparen får i denna omgång totalpoängen 0. Om det är en provomgång får han sista platsen. Om ytterligare omgångar ska genomföras får den aktuelle hopparen bara delta i dessa om, enligt bestämmelserna för denna tävling resultatet (den uppnådda placeringen) i den omgång, i vilken han diskvalificerades, inte är förutsättning för deltagande i de följande omgångarna.

Protester

Protest mot att en deltagare startar, skall skriftligen lämnas till tävlingssekreteraren före den tävling det gäller.

Protest mot en handling, som begåtts av annan deltagare eller tävlingsfunktionär under tävlingen skall lämnas skriftligen till tävlingssekreteraren inom 15 minuter efter tävlingens slut.

Protest mot fel i uträkningen eller skrivfel blir behandlad om den sänds i rekommenderat brev till SSF inom en månad efter tävlingen. Om fel upptäcks skall de korrekta resultaten offentliggöras och priserna delas ut på nytt.

En protest skall behandlas av juryn, om den är inlämnad i rätt tid till tävlingssekreteraren tillsammans med ett belopp av Sfr. 100:-.

Disciplinärenden

Mot en TD eller backdomare, som har dömt osportsligt eller mot gällande regler eller som har visat ett personligt dåligt uppträdande, kan Grenrådet i SSF' vidta följande disciplinära åtgärder:

- skriftlig tillrättavisning
- tidsbegränsad avstängning från uppdrag

Anmälan sänds skriftligen till SSF- obman som, efter att ha hört berörda parter, framlägger ett förslag till beslut om åtgärder till SSF.

Mot en hoppmätare, som bevisligen har mätt fel längd eller som har visat ett personligt dåligt uppträdande kan juryn på anmodan av chefen för hoppmäterna vidta följande disciplinära åtgärder:

- muntlig tillrättavisning i närvaro av alla hoppmäterna
- skriftlig tillrättavisning eller
- tidsbegränsad avstängning från uppdrag, som hoppmätare.

Disciplinära åtgärder mot ledare eller tränare kan vidtas av juryn

Grova överträdelser av tävlingsfunktionärer, ledare eller tränare som kräver allvarliga sanktioner, skall behandlas och avgöras av SSF styrelse.

Överklaganden

En deltagare eller hans klubb kan överklaga ett beslut, som juryn har tagit.

Överklagandet skall meddelas till SSF.

Överklaganden skall sändas i rekommenderat brev senast en månad efter det att beslutet har tagits.

Med undantag av protester mot felaktig uträkning av resultat, blir inget överklagande behandlat, som inte är sänt i rekommenderat brev till SSF inom en månad efter tävlingsdatumet. SSF' styrelse är högsta instans och som sådan berättigad att ta alla beslut, ända upp till att annullera en tävling.

Kvalificering i händelse av fall

En hoppare som nått 95 % av maximum av längsta kompensationspoäng av de hoppare som måste kvalificera sig men faller har rätt till att delta i tävlingen som tillägg till de topp 50 kvalificerade hopparna.

Antal hopp

Om förhållandena gör att bara den första tävlingsomgången kan genomföras, blir resultatlistan från denna omgång den slutgiltiga. Inte i något fall kan man efteråt bestämma att provomgången skall räknas som tävlingsomgång. I undantagsfall kan man stryka provomgång.. Ett sådant beslut måste juryn ta på förhand. En provomgång får under inga omständigheter omvandlas till en tävlingsomgång i efterhand.

Tävlingar i hoppbackar med plastbeläggning

Under tiden 1 maj till 15 november kan officiella tävlingar genomföras i plastbelagda hoppbackar. Dessa tävlingar skall införas i säsongens SSF-kalender. För dessa tävlingar gäller det nationella tävlingsreglementet.

Lagtävlingar i backhoppning

Vid en lagtävling i backhoppning ställer varje klubb upp med 2 deltagare.

Det finns två sorters lagtävling. En vanlig lagtävling består av 4 hoppare från varje klubb som har anmält lag. Utom tävnan kan även klubbar gå ihop och sätta ihop lag från mer än en klubb.

Resultaten uträknas och genom att lägga tillsammans poängsumman för de två hopparna från varje klubb i varje omgång, erhålles lagresultatet.

I provomgången hoppar alla deltagarna i varje lag efter varandra. Ordningsföljen av lagen lottas vid ett lagledarmöte.

Inom varje grupp avgörs startordningen genom lottning. Varje lag bestämmer själv vilken av deras hoppare, som startar i respektive grupp. Gruppindelningen inom lagen skall vara densamma i båda tävlingsomgångarna och meddelas till tävlingsledningen omedelbart efter lottningen av lagens startordning.

När förhållandena ändras får anloppet ändras mellan varje grupp eller omgången kan annulleras för endast en grupp som måste hoppa om.

Den andra sortens tävling är om inte minst fyra klubbar kommer till start med fyra hoppare. Då är det två hoppare per lag och klubb som gäller. Resultatet räknas ut genom att alla ställer upp i den individuella tävlingen och resultatet från de enskilda hopparna slås ihop. Det betyder att de två hopparna från en klubb, detas enskilda

resultat räknas ihop och blir det sammanlagda resultatet för laget.

NORDISK KOMBINATION

Organisation

Nordisk kombination är en två-grenstävling, bestående av backhoppning och längdåkning.

Nordisk kombination ska genomföras på en dag.

Vid ogynnsamma väderleksförhållanden kan juryn besluta om en längre eller kortare tidsrymd mellan de båda disciplinernas genomförande.

Organisationen för backhoppning och längdåkning är densamma som för övriga back- och längdtävlingar med följande kompletteringar:

De tekniska anordningarna

De tekniska anordningarna och förutsättningarna är desamma, som för övriga back- och längdtävlingar med följande begränsningar:

Hoppbackar för tävlingar i nordisk kombination ska vara normalbacke med en K-punkts längd $W=75-90$.

Längdåkningssträckan för seniorer herrar är 15 Km och 10 Km och för damer 5 Km. För juniorer damer är det 5 km och för herrarna 10 km. Den tekniska svårigheten skall hållas lägre än vid längdtävlingar för speciallängdåkare. För homologering, se ICR § 312 och 313.

De tävlande. För tävlingsdeltagare gäller samma regler som vid backhoppning och längdåkning (se ICR §§ 420-424 och 331-340 med undantag för § 334) med följande tillägg:

Finns ingen juniorklass i tävlingsinbjudan kan juniorer delta i seniorklassen.

Det finns bara en omgång i hoppbacken.

En efteranmälan kan endast göras för backmomentet (se § 421).

Genomförande av tävlingen

För genomförandet av en tävling gäller samma regler, som för backhoppning och längdåkning (se ICR §§ 451-453 med undantag av § 421 och §§ 351 - 357) med följande tillägg:

Backmomentet

Backmomentet måste gå före längdmomentet, då poängdifferensen skall omräknas till startdifferens för längdtävlingen. Förutom för masstart.

Om ett kombinerat backmoment äger rum samtidigt, som en specialbacktävling, skall de kombinerade hopparna lottas i en separat grupp.

Vid alla tävlingar ska en tävlingsomgång genomföras, som är grunderna för beräkningen av avståndet i längdtävlingen. Det är obligatoriskt med en provomgång dessförinnan. Det är frivilligt att delta för den tävlande i provomgången.

I provomgången och i tävlingsomgången hoppar man i den lottade startordningen, resp. i cup-tävlingar enligt den aktuella ranglistan.

Uträkningen av slutresultatet skall genomföras enligt.

K-punkten är samtidigt tabellpunkten

Kpunktslängd	Metervärde
- 19m	5.2 poäng
20-24m	4.8 P/m
25-29m	4.4 P/m
30-34m	4.0 P/m
35-39m	3.6 P/m
40-44m	3.2 P/m
45-59m	2.8 P/m
60-74m	2.4 P/m
75 -99m	2.0 P/m
100- m	1.8 P/m

Längdmomentet

Jury vid längdmomentet består av Teknisk delegat (TD), som är ordförande i jury, Chefen för tävlingen (tävlingsledaren), banchefen och TD-assistenten.

Längdåkningsmomentet skall genomföras efter Gundersen-metoden. Där startar segraren i backmomentet först. De andra åkarna startar efter den omräknade tidsdifferensen.

Starten i längdmomentet genomförs utan elektriskt startpinne, då startdifferensen ej blir mätt. Uppställning till start följer dubbelstartsmodellen och det är därmed att beakta att alla åkarna är startberedda.

Bråkdelar av sekunder används icke vid starten. Tävlande som på grund av sjukdom eller andra omständigheter icke kan komma till start, skall anmäla detta, genom lagledaren till tävlingsledaren senast 15 min före starten.

Poängdifferensen mellan de enskilda tävlande och segraren i det kombinerade backmomentet skall omräknas till tidsdifferens med utgångspunkt från segraren. Beräkningen grundar sig på följande kombinationstabell. Tabellen används för motsvarande längdsträcka. Vid användandet av ett datasystem måste man beakta att beräkningsfaktorn räknas ut med 4 decimaler.

20 KM Sträcka: 1 Min.= 7p 0,1167 poäng/sek (4x5 Km = ~~60~~ 45 p)\$ %
 15 Km Sträcka: 1Min.= 15p 0,2500 (3x5 Km =45p)Sträckan utgår internationellt.
 10 Km Sträcka: 1Min.= 15p 0,2500 Team sprint (2x7.5)km= 15p)
 9 Km Sträcka: 1Min. = 14.2p 0,2367 Teamsprint(2x5km 30p)\$ 8 Km
 Sträcka: 1Min. = 15.4p 0,2567
 7.5Km Sträcka = 1Min.= 15p 0,2500
 7 Km Sträcka = 1Min. = 16.6p 0,2767
 6 Km Sträcka = 1Min. = 17.8p 0,2967
 5 Km Sträcka = 1Min. = 15p 0,2500 4
 Km Sträcka = 1Min. = 20p 0,3333 3
 Km Sträcka = 1Min. = 20p 0,3333 2
 Km Sträcka = 1Min. = 28p 0,4667
 1.5 Km Sträcka= 1 min = 34p 0,5667 1
 Km Sträcka = 1Min = 37p 0,6167

Vid lagtävlingen skall hoppningens genomsnittspoängen utgå och ersättas med totalsumman skall räknas varvid vid
 4 x5 km = 45 p/min, 0,75 p/sek
 3x5 km= 45 p/min, 0,7500 p/sek.
 Team SPRINT 30 p/min.
4x1,5 Km Str = 1 Min= 15p 0,25

Startlistan skall förberedas enligt följande:

Startnr	För- och efternamn	Start	Starttid	Plac. Hopp
1.	Anna Persson	SBHK	0.00 min	1.
2.	Maria Johansson	HIF	0.01 min	2.
3.	Lotta Svensskn	FBK	0.23 min	3.

På internationella tävlingar ska ett stort digitalt startur användas. Och vid varje spår ska det finnas en tavla som visar startnummer och starttider, som är placerad mellan uret och startlinjen. Uret startar med den först startande. Samtidigt måste starten kontrollera starttiden med hjälp av ett stoppur. Starterassistenten har som uppgift att stryka de tävlande på tavlan varefter de startat. Startplatsen skall förberedas så att två eller flera tävlande kan starta bredvid varandra. Vid speciella tillfällen kan juryn besluta att startplatsen skall breddas. Därtill kan området de första 100-200 metrarna vara preparerat till en bredd av minst 6 meter.

Målområdet utförs med 3 välmarkerade banor på de sista 50 metrarna. Om tävlande lämnar sin bana avsiktligt eller hindrande kan de flyttas tillbaka i målordningen eller disvalificeras.

I nationella tävlingar ska arrangören följa de internationella tävlingarna så långt det är möjligt.

Vid ogynnsamma väderleksförhållanden kan juryn besluta om en förskjutning av starten. Beslut härom måste juryn fatta minst 30 min före den officiella starttiden. I nödfall kan också längdmomentet förskjutas en dag. Tidpunkt och plats för juryssammanträdet skall meddelas alla nationer/lagledare.

Kombinationstävlingens längdmoment skall genomföras i fri teknik. (ICR § 314.2).

Spårsträckorna skall läggas så, att flera rundor åks och så att publiken ser åkarna flera gånger från skidstadion.

Åktiden skall mätas i tiondels sekunder. Om åktiden tas i hundradels sekunder skall hundradelarna tas bort. (ICR § 352.1.2).

Resultatlistor

Resultatlistorna för nordisk kombination, backmomentet, skall innehålla hoppoäng och starttidsdifferens.

Resultatlistan för nord. kombination innehåller poäng och placering i backmomentet och den uppnådda löptiden och placering i längdmomentet. Två åkare kan icke erhålla samma placering om två löpare får samma tid ska målfoto avgöra placeringen.

	Plac.	För- och Längdmoment Plac.	Land Diff.	Backmoment		
				Poäng	Plac.	Tid
1.	Lars Persson	SBHK	215.4	1.	43.56.7 (3.)	0.00
2.	Per Persson	HIF	203.8	5.	43.09.08 (1.)	0.30,1

Tävlingen består av en lagtävling i backhoppning och av 4 x 5 km stafett.

Ett lag består av 4 (eller två) tävlande, som måste delta i båda disciplinerna (hopp- och längdtävling) och bedömas i dessa.

Lagen skall namnanmälas till arrangören för backmomentet i anslutning till lagledarmötet och 1 timme före starten av stafetttävlingen måste ordningsföljden av åkarna meddelas. Till lottningen kan varje lag anmäla 5 deltagare, varvid reserven stryks före inlämnandet av startordningen.

Backmomentet

Kombinationens backmoment skall genomföras i den form, som anges i ICR § 531.2.

De första tävlande i varje lag startar efter varandra och därefter den andra, sedan den tredje och sist den fjärde. Startlistan skall upprättas enligt följande exempel:

Start- nummer	För- och efternamn	Land	1. Omgång	2. Omgång	3. Omgång
1/1	Jan Jansson	SBHK			
2/1	Per Persson	FBHK			
1/2	Jan Jansson	SBHK			
2/2	Per Persson	FBHK			
o s v					

De tävlande skall under tävlingen förses med stafettnummer (1/1, 1/2 etc).

Bedömningen följer reglerna i §§ 531.1.2-531.1.4, varvid tidsskillnaden skall omräknas efter 20 km-tabellen (10 km för damer). Poängen får man genom att dela den sammanlagda poängen med antalet tävlande.

Längdmomentet

Längdmomentet i nordisk kombination skall genomföras som stafetttävling 4x5 Km. Starten sker enligt Gundersenmetoden, se ICR § 531.2.1-531.2.11. De efterföljande 2:a och 3:e startande i varje klubb lag startar som vid ett stafettöverlämnaden enl ICR § 376.8. Segraren är den/det nation/lag som först passerar mållinjen.

Startlistan skall upprättas enl följande exempel:

Startnr	För- och efternamn	Land	Tidsskillnad
1/1	SBHK	0.00.0
1/2	HIF	

Stafetttävlingen 4x5 km skall lägga så att en rundbana på 2,5 km används.

Offentliggörande av resultat

Resultatlistan för backmomentet skall vara så upprättad, att poäng och starttidsdifferens finns med.

Resultatlistan för nordisk kombination-stafetten skall upprättas i samma som för stafettävling enligt följande:

Nordisk kombination – lagsprintertävling TEAM SPRINT (ÅTER 2011/12)

Tävlingen består av en lagtävling i backhoppning och en 15 km längdtävling, där en liten rundbana används av alla nationerna/lagen.

Ett lag består av 2 deltagare, som skall delta i båda disciplinerna (backe och längd).

Ett lag skall anmälas med namn i startordning.

Backmomentet

Backmomentet genomförs i den form, som anges i ICR § 531.1. Momentet skall genomföras före sprintertävlingen, då poängavstånden måste omräknas till tidsdifferens inför sprintertävlingen. Andra tävlingsomgången kan genomföras som en finalomgång.

I backmomentet hoppar förste hoppare i lagen efter varandra och därefter den andre. Vid upprättande av startlistan skall följande modell användas:

Start- Nummer	för och efternamn	nat	Provomgång	1.Hopp	2.Hopp
1/1	Anna Persson	SBHK			
2/1	Jan Jansson	FBHK			

De tävlande skall förses med startnummer 1/1, 1/2 etc.

Bedömningen räknas ut enl ICR Art. 531.1.2-531.1.4. Resultaten från backmomentet för de båda tävlande delas med två och tidsavståndet räknas ut efter 15 Km tabellen. Sprinterlängdtävlingen

15 km NK-sprint genomförs i rundor från min 400 m och max 1.500 m varvid de tävlande avlöser varandra efter varje runda.

Vid WC-tävlingar är rundornas längd begränsade till min 1.000 m och max 1.750 m. Starten genomförs enl Gundersenmetoden, Art. 531.2.1.531.2.11. De efterföljande tävlande i varje lag startar som vid stafettöverlämnande enl Art 386.8. Segrare är det lag vars slutlöpare som förste man passerar mållinjen.

Startlistan skall upprättas enl följande:

Startnr.	För- och efternamn	Land	Tidsskilland
1/1	HIF	0.00.0
1/	FBHK	
2			
1/2	FBHK	
2/2	AUT	3.23.0
2/2	AUT	

Måldomaren beslutar över placeringarna i mål enl ICR § 353 med hjälp av en Höjdskillnad (HD)	inga föreskrifter
Höjdstigning (MM)	30 m
Total stigning (MT)	min 350 m max 550

Offentliggörande av resultat

Resultatlistan för en sprintertävling i nordisk kombination skall upprättas som vid en vanlig tävling i nordisk kombination, varvid använd åktid och lagens båda tävlandes namn skall införas enligt följande:

Plac.	Land	Namn	Hopp- poäng	Tid	Tids- skillnad
1.	HIF			
2.	FBHK			

Diskvalificering, protester och överklaganden

För diskvalificering, protester och överklaganden gäller samma paragrafer, som vid backhoppning och längdtävling (se ICR §§ 440-444 och 361-363)

Tabell för längdtävling - nordisk kombination Se separat dokument

K Tabeller för homologiseringsparameter \$ Längdsträckor

	Sträcklängd	Sammanlagda Kortare stigningar Antal/mm(m)	huvudstigningen Höjdskillanden Antal/mm (m)
5 Km	180-250m	1-2 / 30-50	3-5 / 10-29
7.5.Km	250-350m	2-3 / 30-50	3-5 / 10-29 130.1.2.

Övriga tävlingar för Nordisk kombination, se ICR.

Nationellt förslag på anmälningsavgifter

Anmälningsavgifter
mästerskapstävlingar

Individuellt 300 kr/deltagare

Stafett 500/ lag

JSM

Individuellt 250 kr/deltagare

Lag 400 kr/lag

USM

Individuellt	175 kr/ deltagare
Lag	300 kr/lag