

INBJUDAN TILL FLYING TIGERS

12-13 mars 2016

Ringvägsbacken vid Per Ols skolan Fagersta

Fredag

Träning kl -20

Lördag – Nordisk kombination

Träning Kl 09.00-09.30
Hämtning av nr lappar Kl 08.00-09.00
Strykningar senast Kl 9.00
Lagledarmöte Kl 9.30
Backmoment Kl 10.00 Ringsvägsbacken
Längdmoment Kl 14.30 Lilla London Fagersta
Ev. löpning vid snöbrist meddelas av Seppo Reionen i god tid.

Söndag – Backe special

Träning Kl 09.00-09.30
Hämtning av nr lappar Kl 8.00-09.00
Strykningar senast Kl 9.00
Lagledarmöte Kl 9.30
Backe special Kl 10.00

Klassindelning

Yngre D/H
D8/H8
D9/H9
D10/H10
D11/H11
D12/H12

Backstorlek

K5 Regler K10
K10
K10
K20
K20
K30

Längdsträcka

1 km
1 km
1 km
2 km
2 km
3 km

D13/H13

K30

3 km

Anmälan

Anmälan senast söndagen 6 mars 2016 per e-post till

reioset4@gmail.com Anmäl Spec resp. NOK

Anmälningsavgift via Bankgiro 266-2872 i samband med anmälan.

Efteranmälan mottages på tävlingsdagen. Betalas kontant.

Upplysning:

Seppo Reijonen 0706-957556

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift 170 kr /deltagare och gren.

Kost och logi

Ordnar varje klubb med själv.

Regler

Svenska skidförbundets tävlingsregler tillämpas.

Övrigt:

Tävlande, funktionärer medverkar i tävlingen på egen risk

Fagersta BHK tar inget ansvar för eventuella skador på deltagande,

tränare och övriga närvarande vid arrangemanget.

Kafeterian är öppen.

Varmt välkomna till Fagersta Backhopparklubbs tävling

Elin Norén (070-2881360), tävlingsledare

***Vi hälsar alla hjärtligt välkomna
till Fagersta och Ringvägsbacken!!***

